

Hej!

Ja nu har jag och övriga ledare tillbringat ännu en helg med era trevliga ungdomar. Denna gång hade vi fokus på teori och att lära känna varandra.

Fredagen filmade vi varje skytt individuellt tillsammans med Pär Israelsson och Lennart Hed, samt gick igenom lite ur "jag AB" som Per Bengtsson ansvarade för. Vi hade delat upp skyttarna i två grupper eftersom vi denna gång var ett stort antal skyttar. De fick också gå en tipspromenad på kvällen med hjälp av ficklampor. Vi gick även igenom våra gemensamma regler, där träningsdagboken FunBeat har en centralroll, viktig tycker vi att man fyller i sin träning.

Lördagen började som vanligt med morgonpromenad, sedan delade vi in dem i två grupper igen för att gå igenom coach manual 2 där Erik Larsson lotsade skyttarna, samt teknikträning där de fick möjlighet att prova formmaster och där fanns Pär och Lennart till hjälp med tips och råd.

Efter lunch fick skyttarna packa ihop sig i några bilar och åka till Karlskoga och Boda borg. För er som inte varit där kan jag berätta att det är lite likt fångarna på fortet. Efter fyra timmar kom de tillbaka ganska varma och trötta så kvällen avslutades med kvällsmat och film.

Söndagen började med 18m skytte och en föreläsning med Ulrika Sjöwall som gick igenom mål och idrottsskador. Sen var det dags för en liten tävling 30 pil blev det. Vi avslutade lägret med fika och denna gång tårta för att Jonatan Andersson och Marcus Svensson slutar pga. ålder.

Med oss denna gång hade vi 7st gästskyttar, har nog aldrig haft så många skyttar med som gästskyttar, men inom några år kommer vi ha ett flertal skyttar som kommer att sluta för pga. ålder, det vill säga de blir seniorer.

2013 hade vi alla våra tre läger i Hallsberg, kanske en av Sveriges bästa bågskytteanläggningar... men det var inte därför vi var där, utan för att väldigt få av er svarar på förfrågan om er klubb vill vara värd för ett Svealandsläger, under 2014 hoppas vi alla i Svealandgruppen att vi får komma på besök hos er klubb.

Hälsningar

Nettis