

Östansjö 2009-11-30

Till årsmötet i Järnvägens bågskytteförening 2010

Motion angående **Träningstider**

De senaste åren har JBF växt och utvecklats till en av Sveriges största klubbar på juniorsidan, klubben har nu även ett antal juniorer på 18-meters linjen. Som det är idag bedrivs ingen träning på 18-meterslinjen med hjälp av tränare. Man är hänvisad till 12-meters träningen.

Ska JBF fortsätta sin fina utveckling måste detta synsätt ändras tror jag. Träningar bör ALLTID ledas av tränare, skytt och tränare ska gemensamt sätta upp mål tillsammans, och träningen ska bedrivas på ett sådant sätt att oavsett vilken nivå man uppnått i sitt skytte ska man trivas och få adekvat hjälp av tränaren.

För att alla ska få plats, så ska man träna på den tid som motsvarar den klass man tävlar i första hand. D.v.s.13-klassen ska/bör inte träna båda tiderna utan måste välja en av dom. Naturligtvis är det angeläget att "alla får träffa alla" men det kan man ju använda t.ex. torsdagarna till.

Är också angeläget att föräldrar känner att "man får plats" och inte är i vägen för skyttar, bågar osv. Att hitta en stol ta en fika är nått som också hör träningen till och bra för klubben sammanhållning.

Därför yrkar jag att årsmötet beslutar

att ge styrelsen i uppdrag att arbeta fram ett förslag på hur JBF träningar och träningstider ska se ut för en fortsatt utveckling även hos klubbens 18-metersskyttar och som ska vara klart till inomhussäsongen 2010.

Mats Lagneholt

Styrelsens kommentar

Avslås med motivationen:

I den bästa av världar så kan alla skyttar ha en egen personlig tränare även på 18-meterslinjen, klubbens verklighet är inte sådan utan vi får göra det bästa av situationen. Tränare som inte skjuter själva växer inte på träd. De aktiva medlemmarna har själva varit med och tagit fram den lösning vi har nu. För att föreningen skall fortsätta att vara en förening där både ungdomar och vuxna skall kunna träna tillsammans och vara en förening dit alla är välkomna så anser vi att de skyttar som vill satsa skall få träna båda tiderna. I nuläget så utnyttjas torsdagsträningarna av ett fåtal skyttar där man hjälper varandra. För närvarande så håller distriktet en steg 1 utbildning för att vi skall få fler tränare i klubbarna. I dagsläget så ser inte styrelsen någon anledning till att ändra på nuvarande träningstider.